

STAPPENTELLERS



Van
zaterdag
30 april
t.e.m.
zaterdag
28 mei
2016



STAPPENTELLERS

Met steun van:



Om te kunnen deelnemen aan de stappendash heeft elke inwoner een toestel nodig dat op een betrouwbare manier stappen telt. Hiervoor zijn veel mogelijkheden.

STAPPENTELLERPAKKETTEN VAN 10.000 STAPPEN TE KOOP VOOR DE INWONERS

- Wetenschappelijk betrouwbare stappenteller geselecteerd door 10.000 stappen:
 - ⇒ Yamax Digiwalker SW-200 (leverancier: VitaMed)
 - ⇒ Omron Walking Style 2.0 (leverancier: MSH)
 - ⇒ Omron Walking Style 2.1 (leverancier: MSH)
- Een stappentellerpakket van 10.000 stappen bevat een betrouwbare stappenteller en een handleiding.
- Te koop bij:
 - ⇒ Alle Colruyt winkels en Collishop
 - ⇒ Alle apothekers
 - ⇒ Sommige ziekenfondsen (een lijst van de deelnemende ziekenfondsen kan u vinden op de website van 10.000 stappen www.10000stappen.be).



STAPPEN TELLEN VIA SMARTPHONE OF ANDERE TOOLS

Er bestaan heel wat applicaties voor op smartphone en andere tools om stappen te tellen (polar polsband, fitbit, Iphone, Human, Moves,...). Op de website van 10.000 stappen (www.10000stappen.be) staat vanaf april 2016 een lijst met alle betrouwbare apps en tools.