



**de opvoedingswinkel**  
over opvoeden gesproken

**Brasschaat Hoogstraten Zoersel**

Opvoedingspunten Brecht, Essen, Kalmthout, Kapellen, Malle, Merksplas,  
Schildre, Schoten, Stabroek, Wijnegem, Wuustwezel en Zandhoven

**vormingsaanbod najaar 2019**

## Wat is een opvoedingswinkel?

Onze opvoedingswinkels van Brasschaat, Hoogstraten en Zoersel zijn plaatsen waar je terecht kan met kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren. Twijfels en vragen horen bij opvoeden, want je wil het graag zo goed doen. En daar kunnen we jou bij helpen...

We zijn een onafhankelijke organisatie en onze medewerkers zijn gebonden door het beroepsgeheim. Onze opvoedingswinkels zijn erkend door Kind en Gezin.



## Hoe werken wij?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen die met opvoeden te maken heeft. We zoeken samen naar een aanpak op maat.

De opvoedingswinkel is een open huis. Je kan er tijdens de openingsuren zomaar binnenlopen, vrijblijvend, gratis en anoniem.

Heb je liever een discreet gesprek, dan maak je gewoon een afspraak. Je kan ons ook bellen voor advies of online vragen stellen.

Ook met vragen over kinderen en jongeren met een (vermoeden van een) gedrags-, emotionele of ontwikkelingsstoornis kan je bij ons terecht voor informatie, consult, training of ondersteuning.

## Wat is een opvoedingspunt?

Medewerkers van de opvoedingswinkels komen naar heel wat gemeenten in de regio. Dat kan op vaste momenten zijn, of op afspraak, afhankelijk van de regeling die wij hiervoor met de gemeenten hebben.

## Vormingsaanbod

Naast dit individueel aanbod, organiseren wij ook lezingen, vormingen en praatgroepen. In dit boekje vind je ons aanbod voor het najaar van 2019.

### Meer info op:



[www.opvoedingswinkelbrasschaat.be](http://www.opvoedingswinkelbrasschaat.be) en [www.olo.be](http://www.olo.be)



'Opvoedingswinkel Brasschaat-Zoersel-Hoogstraten'

## Inschrijven: waarom en hoe?

Ook al zijn de meeste van onze lezingen en vormingen gratis, toch vragen wij om vooraf in te schrijven.

Bij de uitleg over een lezing of vorming staan onderaan telkens een mail-adres en een telefoonnummer. Gebruik de coördinaten die daar vermeld staan. Het is belangrijk dat je via de juiste opvoedingswinkel ingeschreven bent...

## Overzicht aanbod

diverse data	Zet mij even op pauze - trainingsreeks voor ouders rond het opvoeden van lagere schoolkinderen met ADHD	diverse locaties
24/09/2019	'Eigen baas over je gedachten!' Leer je kind positief denken.	Wijnegem
25/09/2019	'Kinderen rouwen ook'	Merksplas
01/10/2019	Faalangst en perfectionisme bij kinderen en tieners	Essen
02/10/2019	Blijven staan in de storm: over omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag	Baarle-Hertog
08/10/2019	Hoogsensitief opvoeden	Zoersel
09/10/2019	Pubers: een spurt (met hindernissen) naar volwassenheid	Malle
15/10/2019	Zelfzorg	Hoevenen
16/10/2019	Sexting en andere online uitdagingen	Hoogstraten
Startdatum: 22/10/2019	Waakzaam zorgen voor tieners (ouderreeks)	Schilde
23/10/2019	Hoogbegaafdheid	Schoten
06/11/2019	Opvoeden van jongens	Brecht
07/11/2019	Veilig online, cyberpesten	Wuustwezel
14/11/2019	Peuterpuberteit	Kapellen
21/11/2019	Mindfulness voor jonge ouders	Zandhoven
27/11/2019	Blij met mij: ontdek het talent van je kind	Kalmthout
4/12/2019	glASShelder	Brasschaat

## Zet mij even op pauze - trainingsreeks voor ouders rond het opvoeden van lagere schoolkinderen met ADHD

**Doorlopend inschrijven: deze reeks wordt verschillende keren per jaar georganiseerd. Bij inschrijving zal de actuele informatie rond data en locatie worden doorgegeven.**

Een kind met ADHD opvoeden is een veeleisende taak. Spontaan opvoeden volstaat niet: er is nood aan een 'bijzondere' aanpak. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat oudertraining rond ADHD vaak meer resultaat oplevert dan therapeutische interventies op school of een individuele therapie. Ouders kunnen heel wat positiefs bereiken!



In deze reeks van 5 avonden gaan we met jou op weg om meer greep te krijgen op de opvoeding van jouw kind. Er wordt in kleine groep achtergrondinformatie gegeven rond ADHD en de bijhorende opvoedingsvaardigheden. Er is zeker ook ruimte voor het uitwisselen van dagelijkse ervaringen en praktische oefeningen.

**begeleiding:** OLO vzw

**voor wie:** ouders van lagere schoolkinderen met AD(H)D

Deze reeks kost 50 euro per ouderpaar, inclusief werkmateriaal

**inschrijven** via mail naar [huisbrasschaat@olo.be](mailto:huisbrasschaat@olo.be) of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## 'Eigen baas over je gedachten!' Leer je kind positief denken.

**dinsdag 24 september 2019 om 19u30**

We kijken aan de hand van concrete voorbeelden wat positief denken is en hoe je dit als ouder aan je kind kunt leren. De voordelen van positief denken zijn inmiddels in vele onderzoeken beschreven. Kinderen die positief denken zijn gelukkiger en hebben meer vrienden. Ze worden minder gepest en presteren beter op school.

Als ouder ben je een belangrijk model voor je kind. Vandaar dat je tijdens deze infoavond eerst zelf leert om met je negatieve gedachten aan de slag te gaan. Je leert hoe je je kind kunt uitleggen wat positief denken is en hoe jullie dit samen kunnen oefenen. Je gaat naar huis met praktische tips die je helpen om hiermee aan de slag te gaan.

**begeleiding:** drs. Wendy de Pree, ontwikkelingspsycholoog en gedragstherapeut

**locatie:** conferentiezaal GC 't Gasthuis, Tunhoutsebaan 199, **Wijnegem**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Kinderen rouwen ook

woensdag 25 september 2019 om 20u

*Kinderen rouwen ook, weliswaar op een andere manier dan volwassenen.*

Verdriet en verlies maken deel uit van het leven. Je spaart kinderen niet door hen hiervan af te schermen. Zowel de rouwendenden als de omgeving zitten met vragen:

- \* Hoe praat ik met mijn kind over verlies?
- \* Hoe ga ik het gesprek aan?
- \* Hoe kan je kinderen helpen een scheiding te verwerken?
- \* Hoe kan je binnentreden in de leefwereld van kinderen en hen op een actieve manier betrekken in dit proces?



Lies Scaut geeft tijdens deze lezing antwoorden en inzichten. Zo begrijp je beter wat kinderen met verdriet doormaken en leer je hoe je hen kan steunen.

**begeleiding:** Lies Scaut, psychotherapeute

**locatie:** GC Me MARc/kt, Podiumzaal, Markt 1, **Merkspias**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Faalangst en perfectionisme bij kinderen en tieners

dinsdag 1 oktober 2019 om 20u

*"Iedereen heeft last van angst om te falen maar niet iedereen heeft faalangst."*

Een van de voornaamste uitingsvormen van perfectionisme bij kinderen en adolescenten is faalangst. Sommige kinderen verkrampen, anderen raken in paniek of worden ziek. Buikpijn en hoofdpijn zijn de meest voorkomende klachten die worden veroorzaakt door faalangst. Kinderen leggen vaak de lat voor zichzelf zeer hoog.

Tijdig erkende faalangst en een goede begeleiding kunnen zeer veel problemen voorkomen. Stel ook je eigen zelfbeeld, behoefte aan controle en perfectionisme als ouder in vraag. Praat er over met je tiener.

Welkom op de lezing vol tips en oefeningen zodat je zelf aan de slag kan!

*'Deze lezing is in samenwerking met Go! Erasmus Basisschool Essen'*

**begeleiding:** Ann Daenekindt, trainer & coach, Pendula

**locatie:** GO! Basisschool Erasmus Essen, grote zaal, Hofstraat 14, **Essen**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huisbrasschaat@olo.be](mailto:huisbrasschaat@olo.be) of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer





## Blijven staan in de storm: over omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag

**woensdag 2 oktober 2019 om 20u**

We beginnen deze avond door 'gedrag' te definiëren en te interpreteren als een vorm van communicatie. We overlopen verschillende vormen van agressie binnen de normale ontwikkeling.

Je krijgt als ouder inzicht in hoe je agressie kan begrijpen en wat de functie is van agressief gedrag. Tot slot geven we uitleg rond het proces van emotieregulatie met specifieke aandacht voor praktische handvaten.

Topics die hierbij zeker aan bod komen:

- \* Agressie binnen de ontwikkeling
- \* Oorzaken en gevolgen van agressie
- \* Praktische handvaten voor in de thuiscontext

**begeleiding:** Iliantos, een project van Barbara Verbeek en Leen Spoormans

**locatie:** CC Baarle, Pastoor de Katerstraat 5, **Baarle-Hertog**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Hoogsensitief opvoeden

dinsdag 8 oktober 2019 om 19u30

Elk kind is uniek, en dat geldt natuurlijk ook voor een hoogsensitief kind. Die hoogsensitiviteit kan zowel de ouder als het kind laten struikelen. Als ouder is het soms even zoeken naar de juiste handleiding om dit talent van je kind tot bloei te laten komen.

Deze avond, geïnspireerd door het gelijknamige boek, wil je daarbij helpen. We vertellen over de gevoeligheden van hoogsensitieve kinderen zoals rust, echtheid, eerlijkheid,... en hoe je deze als krachtbronnen kan gebruiken.

Melissa Mertens deelt vol passie haar expertise rond hoogsensitiviteit met jou. Ze heeft zelf mogen ondervinden hoe het voelt om "anders te zijn", niet begrepen te worden, om zich steeds te willen aanpassen aan de omgeving.



**begeleiding:** Melissa Mertens, ervaringsdeskundige

**locatie:** Kapel, Handelslei 167, Zoersel

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer



## Pubers: een spurt (met hindernissen) naar volwassenheid

woensdag 9 oktober 2019 om 20u

*"Tieners geloven niet in Sinterklaas, maar wel in kabouters die na hen alles opruimen."*

"We verlangen van onze dochter dat zij een fietshelm draagt op de fiets. Zij reageert echter heel opstandig en vindt dat zij dit zelf mag beslissen, dat wij haar toch niet meer kunnen dwingen, dat dit een 'dictatuur' is van ons, niemand dit moet dragen ..."

"Wij vragen dat onze zoon de stroom uitschakelt wanneer hij weg gaat of gaat slapen, dat hij geen vuil laat liggen op zijn kamer en in de winter de verwarming dicht draait wanneer hij gaat slapen. Zijn (stief)vader controleert regelmatig zijn kamer om te zien of hij dit ook doet. Hij vindt het echter niet kunnen dat we op zijn kamer komen."

Volwassen worden doe je niet in één twee drie. Opgroeïende pubers hebben heel wat nieuwe interesses en zijn op zoek naar hun nieuwe ik. Ze hebben duidelijk een eigen mening en gaan ervoor. Samen hebben we het over deze - voor ouders niet steeds even eenvoudige- levensfase van zoon of dochter. We formuleren een aantal praktische adviezen waar je als ouder of gezin zelf mee aan de slag kunt.

**begeleiding:** Maurits Wismans, opleidingshoofd Sociale Readaptatiewetenschappen UCLL

**locatie:** Huis van Het Kind Malle, Lierselei 17, **Malle**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer







## Zelfzorg

dinsdag 15 oktober 2019 om 20u

Zelfzorg schiet er heel vaak bij in bij ouders. Hoe komt dat? Op welke patronen bots je? Hoe kan je je hiermee aan de slag? De lezing begint met concrete tips, maar zet je al snel meer en maar aan het nadenken. Er zijn immers geen sjablonen die voor iedereen passen, en dat maakt het boeiend, want je kan zelf op zoek naar wat passend is voor jou en je gezin.

**begeleiding:** Nina Mouton, klinisch psycholoog en psychotherapeut

**locatie:** Gem.eentelijke basisschool De Rekke, Eduard de Beukelaerlaan 2 (ingang via Kerkstraat), **Hoevenen**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huisbrasschaat@olo.be](mailto:huisbrasschaat@olo.be) of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Sexting en andere online uitdagingen

woensdag 16 oktober 2019 om 20u

*DENK GOED NA OVER WAT JE ONLINE VERSTUURT ...*

Digitale media spelen een steeds grotere rol in de ontwikkeling van kinderen en jongeren. Kansen en risico's lijken hierbij hand in hand te gaan. Tijdens deze avond kom je meer te weten over de impact van sexting, zodat je je beter kan beschermen tegen de gevaren van seksuele intimidatie en online agressie.

We starten met een vertoning van de kortfilm Has#tag van Adil El Arbi en Bilal Fallah. Na de film is er een nabespreking door verschillende gastsprekers. Zowel ouders als jongeren zijn van harte welkom.



**begeleiding:** Idelette Folkersma (co-producent en coach), politie Noorderkempen, e.a.

**locatie:** Zaal Welgezinde, stadhuis Hoogstraten, Vrijheid 149, **Hoogstraten**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer



## Waakzaam zorgen voor tieners

dinsdagen 22 oktober en 12, 19 en 26 november 2019 om 20u

Weet jij soms ook niet meer hoe het aan te pakken met je puberende zoon of dochter? Dan is de "ouderbijeenkomst waakzaam zorgen voor tieners" misschien iets voor jou. Hoe kan je waakzame zorg of nieuwe autoriteit (gebaseerd op de principes van Haim Omer) bruikbaar maken voor het dagelijks opvoeden van pubers. Met deze vorming richten we ons tot ouders die onzekerheden, vragen en spanningen ervaren in het dagelijks opvoeden van hun pubers van 12 tot 16 jaar.

Via uitwisseling met andere ouders willen we elke deelnemer in de eerste plaats ondersteunen om hun eigen opvoedingstaal te verrijken. Zo zetten we in op preventie van conflicten en stimuleren van open en verbindend gezag.

*Deze reeks omvat 4 bijeenkomsten. Je schrijft je in voor de volledige reeks. Snel inschrijven is de boodschap aangezien we met een maximum aantal van 10 personen werken.*

**begeleiding:** Tinne Wilmssen en Els Verbrueken, medewerkers opvoedingswinkel

**locatie:** JoNas, Lodewijk de vochtplein, **Schild**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Hoogbegaafdheid

woensdag 23 oktober 2019 om 20u30

Deze interactieve lezing probeert een antwoord te geven op wat hoogbegaafdheid is. Is het goed kunnen rekenen? Veel weten? Vlot zijn in omgang met anderen? Logisch redeneren? Anders voelen? Een beetje van dit alles?

Er komen verschillende onderwerpen aan bod , gerelateerd aan hoogbegaafdheid: definitie hoogbegaafdheid, hoogbegaafdheid en IQ, sociale en emotionele moeilijkheden bij hoogbegaafde kinderen en jongeren, onderpresteren, hoogbegaafdheid thuis en op school.

**begeleiding:** Annick Mertens

**locatie:** LDC Cogelshof, Deuzeldlaan 49, **Schoten**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huisbrasschaat@olo.be](mailto:huisbrasschaat@olo.be) of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Opvoeden van jongens

woensdag 6 november 2019 om 20u

Tijdens deze voordracht word je ondergedompeld in de belevings- en ontwikkelingswereld van jongens. Je krijgt tal van inzichten en nuttige tips over de omgang met jongens. Je komt te weten hoe je beter kan inspelen op de "eigen-aardigheden" van jongens en hoe je een echte mentor voor hen kan zijn.

Onderwerpen die aan bod komen:

- \* ontwikkeling tussen aanleg en omgeving
- \* sekse-specifieke ontwikkeling
- \* initiatie en de rol van de vader
- \* de ontwikkeling van de mannelijke identiteit
- \* grondslagen voor de ontwikkeling van jongens



**begeleiding:** Jürgen Peeters, De Onderstroom

**locatie:** GC Jan Vander Noot, Mudaeustraat 9, **Brecht**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Veilig online: Cyberpesten

donderdag 7 november 2019 om 20u



Gepest worden maakt je leven tot een heuse hel, zeker als het ook online gebeurt. Het komt extra hard aan en houdt niet op wanneer je thuis in je zetel zit. Hoe gaat cyberpesten precies in z'n werk? Wie zijn daders en slachtoffers en wie kijkt toe? Bestaat er een perfecte aanpak, waarom moet je vooral praten en hoe begin je daaraan? Dankzij deze sessie kun je ten strijde trekken tegen de cyberpest-plaag.

We werken met getuigenissen van kinderen/jongeren, ouders en experts. Via animatiefilmpjes en infographics

krijgen ouders zicht op het mediagebruik van jongeren. De vorming is interactief opgebouwd met onder meer een quiz en een stellingen spel. Hierbij worden er heel wat concrete tips aangereikt.

**begeleiding:** Veilig Online, i.s.m. Gezinsbond

**locatie:** GC 't Schoolhuis, Theo Verellenlaan 88, **Wuustwezel**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huisbrasschaat@olo.be](mailto:huisbrasschaat@olo.be) of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Peuterpubertijd

donderdag 14 november 2019 om 20u

Niet alleen baby's maar ook peuters ont-wikkelen zich razendsnel. Ze leren steeds beter lopen, ze leren ook woorden gebruiken en kunnen steeds meer zelf.

Natuurlijk horen hier ook woede-uitbarstingen en een sterk willetje bij. Maar als je weet vanwaar zijn/haar typische gedrag vandaan komt en hoe je hiermee om kan gaan, is de peuterpuberteit vooral een leuke en enorm boeiende periode!



**begeleiding:** Anke Steurs-Jespers, psychologisch consultant & autocoach

**locatie:** Zaal De Kroon, Antwerpsesteenweg 2, **Kapellen**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huisbrasschaat@olo.be](mailto:huisbrasschaat@olo.be) of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer



## Mindfulness voor jonge ouders

donderdag 21 november 2019 om 20u

Balanceren tussen je rol als ouder, werknemer, partner, vriend(in), kind, ... is niet altijd evident. Ongewild neem je stress van je werk mee naar huis en ben je niet altijd de ouder/partner die je graag zou willen zijn. We leven op automatische piloot en hebben soms het gevoel in de overlevingsmodus te staan.

Mindfulness geeft je tools om kleine momentjes van rust in te bouwen. Kinderen pikken, door hun enorme voelsprietten, heel snel onze emoties op. Een rustige ouder zorgt ook bij het kind voor meer rust.

*Maximum 20 deelnemers. De deelnemers voorzien zelf een yogamatje en een dekentje.*

**begeleiding:** Kristel Ogiers, psychotherapeute Zinnebeeld

**locatie:** Afspanning Sint-Christoffel, Amelbergastraat 1, Zandhoven

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huiszoersel@olo.be](mailto:huiszoersel@olo.be) of bellen naar 03/270 06 73, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## Blij met mij: Ontdenk het talent van je kind

woensdag 27 november 2019 om 20u

*Kinderen die bewuster hun talent inzetten, zijn veerkrachtiger. Hoe kan jij als ouder je kind daarbij helpen?*

Kinderen en ouders groeien samen op. Dit doen ze zoekend, met vallen en opstaan, zo goed als ze kunnen. Vaak gaat opgroeien zonder problemen, maar soms is het ook niet zo gemakkelijk.

Kinderen die goed in hun vel zitten, een positief zelfbeeld hebben, hun talenten kennen en deze inzetten, ... dat is allemaal wat we het liefste hebben. Deze kinderen zijn geliefd, evenwichtig en leveren positieve bijdragen aan de groep. Ze lijken zich vanzelf te ontwikkelen en het contact gaat vloeiend. Het zijn kinderen met veel veerkracht.

Toch is dit niet voor iedereen altijd even gemakkelijk en vertonen kinderen soms gedrag dat voor henzelf en/of hun omgeving niet zo fijn is.



Hoe kunnen we net met hen een positieve relatie bouwen? Hoe kan talent herkennen en benoemen net helpen om samen aan die veerkracht en dat zelfbeeld te bouwen? In het niet zo fijne gedrag zit ook soms een talent in overdrive of andere info.

Als we die info beter begrijpen is het makkelijk om elkaar te begrijpen en in verbinding te blijven met elkaar.

In deze lezing gaan we samen aan de slag en krijg je tools aangereikt die je meteen kan inzetten.



**begeleiding:** Elke Busschots, trainer en mede-oprichter van de Blij met mij academie

**locatie:** Strijboshof, Achterbroeksteenweg 69, **Kalmthout**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huisbrasschaat@olo.be](mailto:huisbrasschaat@olo.be) of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer

## glASShelder

**woensdag 4 december 2019 om 20u**

Van mensen met autisme wordt weleens gezegd dat ze in een eigen wereld leven, die moeilijk te begrijpen is en waar je niet gemakkelijk toe kan doordringen. Traditioneel wordt dat 'eigen wereldje' afgebeeld als een glazen koepel. Maar klopt dit wel helemaal?

Mensen met autisme leven wel degelijk in dezelfde wereld als ieder ander mens. Alleen registreert hun brein prikkels uit diezelfde wereld op een andere manier. En dat kan wel eens voor verwarring zorgen in de communicatie en sociale interactie met anderen. Maar een eigen wereld onder een glazen koepel?... Miriam Perrone gebruikt liever de metafoer van een wazig glas dat zich tussen iemand met en iemand zonder autisme in bevindt. En waarbij het nodig is om aan beide kanten te veggen, wil men het glas helder krijgen. Deze uiteenzetting kan hierbij al een eerste stap zijn.

In deze lezing belichten we de kenmerken van autisme en leggen de term 'overprikkeling' uit aan de hand van de werking van een autistisch brein. Dit

alles gekoppeld aan anekdotes uit het eigen leven, filmfragmenten, leerrijke voorbeelden uit de literatuur, enz...

Iedereen is van harte welkom, of u nu iemand met autisme bent of iemand met autisme kent of gewoon meer wilt weten.

**begeleiding:** Miriam Perrone, ervaringsdeskundige en autocoach

**locatie:** zaal Hemelhoef, Azalealei 1, **Brasschaat**

deze vorming is **gratis**

**inschrijven** via mail naar [huisbrasschaat@olo.be](mailto:huisbrasschaat@olo.be) of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer



## partners



OLO VZW



versterkt welzijn



## contact

### OPVOEDINGSWINKEL BRASSCHAAT

Antwerpen 943 (Maria-ter-Heide)  
03/270 06 70  
info@opvoedingswinkelbrasschaat.be  
www.opvoedingswinkelbrasschaat.be  
*Elke werkdag geopend van 9u tot 12u  
of op afspraak*

### opvoedingspunt Essen

Kerkeneind 1  
0492/73 33 93  
opvoeding@essen.be  
*op afspraak*

### opvoedingspunt Kalmthout

Dorpsstraat 3  
0490/56 47 75  
opvoeding@kalmthout.be  
*op afspraak*

### opvoedingspunt Kapellen

Huis van het Kind, Antwerpsesteenweg 130  
0491/34 57 99  
opvoeding@kapellen.be  
*op afspraak*

### opvoedingspunt Schoten

Huis van het Kind, Curielaan 1  
0491/34 57 99  
opvoeding@schoten.be  
*Oneven weken op donderdag van 17u - 19u  
(voor actuele data check de website)  
of op afspraak*

### opvoedingspunt Stabroek

Kerkstraat 37 (Hoevenen)  
0492/73 33 93  
opvoeding@stabroek.be  
*Even weken op maandag van 16u - 19u  
(voor actuele data check de website)  
of op afspraak*

### opvoedingspunt Wuustwezel

Gasthuisdreef 6A  
0490/56 47 75  
opvoeding@wuustwezel.be  
*op afspraak*

www.opvoedingswinkelbrasschaat.be

'opvoedingswinkel Brasschaat-Zoersel-  
Hoogstraten'

### OPVOEDINGSWINKEL HOOGSTRATEN

Gelmelstraat 81, Hoogstraten  
03/633 98 95  
opvoedingswinkelhoogstraten@olo.be  
www.opvoedingswinkelhoogstraten.be  
*op afspraak*

### opvoedingspunt Malle

Huis van het Kind, Lierselei 17  
0474/41 49 91  
opvoeding@malle.be  
*op afspraak*

### opvoedingspunt Merksplas

De Spetter, Pastorijstraat 7  
0493/31 01 55  
opvoedingspunt@merksplas.be  
*1e maandag van de maand: 17u - 18u30  
of op afspraak*

### OPVOEDINGSWINKEL ZOERSEL

Huis van het Kind, Handelslei 230  
03/633 98 98  
opvoeding@zoersel.be  
www.opvoedingswinkelzoersel.be  
*Elke werkdag geopend van 9u tot 12u  
of op afspraak*

### opvoedingspunt Brecht

Welzijns-campus, Gasthuisstraat 11  
03/633 98 98  
opvoedingspunt@brecht.be  
*op afspraak*

### opvoedingspunt Schilde

Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30  
03/633 98 98  
opvoeding@schilde.be  
*Op maandag van 18u tot 20u*

### opvoedingspunt Wijnegem

burelen OCMW, Koolsveldlaan 94  
03/633 98 98  
opvoeding@wijnegem.be  
*op afspraak*

### opvoedingspunt Zandhoven

Huis van het Kind, Schriekweg 3  
0492/73 36 78  
opvoeding@zandhoven.be  
*op afspraak*



