

De Kar



Folder



welzijnsschakels

ELKE SCHAKEL TELT

Wat is De Kar?

Soms kan je leven plotseling veranderen door een tegenslag (ziekte, werkloosheid, scheiding, een overlijden binnen je gezin ...) en word je verplicht om met weinig geld rond te komen. Of misschien leef je al langer in armoede of sociale uitsluiting?

Dan heb je nood aan ondersteuning, een babbel, informatie....

De Kar vzw is een welzijnsschakel in Brecht – één van de meer dan 160 vrijwilligersgroepen in Vlaanderen, www.welzijnsschakels.be - en wil voor jou een plek zijn om op adem te komen. De werking van De Kar wordt gedragen door een groep vrijwilligers.

De Kar heeft een tweedehandsboetiek en organiseert regelmatig goedkope activiteiten en uitstappen waar mensen met een klein inkomen aan kunnen deelnemen.

De Kar creëert ontmoeting en samenzijn voor maatschappelijk kwetsbare mensen die het wegens financiële of andere problemen soms minder gemakkelijk hebben. Het doet deugd als je met anderen - die dit begrijpen - fijne momenten kan beleven.

Wil je graag deel uitmaken van De Kar? Dit is gratis en heeft verschillende (financiële)voordelen.

Voor mensen in 'financiële nood' bieden we ook noodhulp en materiële ondersteuning aan onder de vorm van een (maandelijkse) groentebedeling en de verkoop van wellness - en onderhoudsproducten aan lage prijzen in 't Winkeltje. We werken hiervoor samen met de sociale dienst van het OCMW.

De Kar wil ook beleidsbeïnvloedend werken vanuit de noden en signalen die zij bij mensen opvangt. De Kar is ook lid van het Netwerk tegen armoede (www.netwerktegenarmoede.be)

Heb je interesse in vrijwilligerswerk bij De Kar? Neem dan zeker contact met ons op.

Ons adres

Nollekensweg 6 (achter de kerk)

2960 Brecht

Tel: 03 664 19 87

(enkel bellen tijdens de openingsuren van de tweedehandsboetiek)

Onze Openingsuren

Maandag: van 13u tot 16u

Woensdag: van 13u tot 16u

Zaterdag: van 10u tot 12u

Onze activiteiten / aanbod

TWEEDEHANDSBOETIEK

In onze boetiek vind je heel eigentijdse tweedehandskledij. Het hele gezin leuk gekleed (voor een prikje: vanaf 0,20 € per stuk).

Bovendien staat de koffie klaar en doen onze medewerkers graag een babbeltje met jou. De boetiek is drie keer per week open.

Waar?

Nollekensweg 6
2960 Brecht

Openingsuren?

Maandag en woensdag: 13 tot 16 uur
Zaterdag: 10 tot 12 uur

Meer info:

Telefoon boetiek: 03 664 19 87
Rie van Ostaeyen: 03 313 05 46
Els van Looveren: 03 313 94 18

EETCAFE

Samen genieten van een volledige en gezonde warme maaltijd met soep, hoofd- en nagerecht voor slechts 1,50 € per volwassene en 1,00 € per kind tussen 6 en 12 jaar, kinderen jonger dan 6 eten gratis!

De eetcafévrijwilligersploeg organiseert ook jaarlijks in de zomerperiode een barbecue en één ontbijtdag op zondag.
In december is er het jaarlijks kerstfeest.

Wanneer?

Elke laatste donderdag van de maand, uitzondering : juli- augustus - december

Waar?

't Centrum Sint Lenaarts, Dorpsstraat 73, Sint Lenaarts.

Meer info en reservatie:

Els Vanden Bergh : 0477 55 22 01

PROEFKONIJNTJES 'Samen koken'

Ook met een beperkt budget kan je lekker, gevarieerd en gezond koken. Zin om het eens te proberen, kom dan gezellig mee in de potten roeren.

Wanneer ?

1x per maand, op donderdag tussen 10u en 14u.

Waar?

Wit huisje, Dorpsstraat 71, Sint Lenaarts

Meer info en reservatie :

Els Van den Bergh: 0477 55 22 01

WERKGROEP VRIJE TIJD

Wil je graag voordelig op daguitstap, of een vakantiewoning huren dan kan dit aan kortingsprijzen.

De Kar is lid van de organisatie 'Steunpunt Vakantieparticipatie'. Deze organisatie regelt goedkope vakanties en daguitstappen in Vlaanderen voor mensen met een beperkt inkomen. Het steunpunt biedt ook meer dan 90 daguitstappen aan over het ganse Vlaamse land. Zo kan je naar de Zoo, pretparken en musea, ... en dat allemaal tegen fel verlaagde prijzen.

Heb je interesse in een daguitstap of een vakantie? Aarzel dan niet en vraag onze Kar- medewerker Ria Van Ostaeyen (03 313 05 46) om meer uitleg. Bij haar kan je jouw daguitstap boeken. Je kan in onze boetiek ook steeds de infogidsen rond individuele vakanties en daguitstappen inkijken.

Ook gaan we soms in groep met De Kar op daguitstap. De onkosten en het vervoer worden dan grotendeels door De Kar gedragen.

Je kan goedkoop deelnemen aan vrijtijdsactiviteiten die georganiseerd worden door de gemeente Brecht. Deelname aan niet-commerciële activiteiten buiten de gemeente Brecht komen eventueel ook in aanmerking. In groep maken we met de Kar elk jaar ook enkele voorstellingen mee in het gemeenschapscentrum.

Meer info?

Xavier Vervoort: 03 636 36 85

Voor alle vrijetijdsactiviteiten (deelname of lidgeld sportclub of jeugdvereniging, culturele uitstap of deelname aan cultureel programma in Brecht, ...) voorziet het gemeentebestuur een terugbetaling van 80 % van het lid-; deelname- of inschrijvingsgeld van de vereniging/activiteit. Zo probeert Brecht personen in (kans)armoedesituaties en personen met een handicap in een (kans)armoedesituatie de kans te geven om te genieten van sport en cultuur in de vrije tijd!

Voor wie?

Mensen, eveneens ook kinderen en jongeren, die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering, gezinnen met een laag inkomen of personen met een schuldenlast komen in aanmerking voor de **80/20 REGELING**.

Meer info?

Dienst welzijn, Gemeentepark 1, Kris Van Dijck, 03 660 25 88, kris.vandijck@brecht.be.

DE WANDELCLUB

Wij wandelen elke 1^{ste} vrijdag van de maand. Daarvoor komen we samen aan de boetiek, Nollekensweg 6 om 13.00 uur. We wandelen (maximum 3 km) binnen of buiten de gemeente. Daarna gaan we samen iets drinken, wat uitrusten, vertellen en lachen.
Bijdrage : 1 euro

Wanneer?

Elke 1^{ste} vrijdagmiddag van de maand, 13u.

Waar?

We verzamelen om 13u aan de boetiek, Nollekensweg 6.

Meer info?

Xavier Vervoort: 03 636 36 85

Open GROEPSWERKING/ THEMAWERKING

Tijdens de open groepswerking worden er met maatschappelijk kwetsbare mensen ervaringen uitgewisseld rond een bepaald thema. Samen kunnen we leren uit die gedeelde ervaringen en ze zelfs bundelen. Zo kunnen we onze positie versterken en beleidsbeïnvloedend werken.

Wanneer?

Elke 3^{de} dinsdagavond van de maand, 19.30u.

Waar?

Dienstencentrum Het Sluisken Gasthuisstraat Brecht

Meer info:

Raf Janssen: 03 313 88 15 – 0496 37 23 86 – raf.janssen@skynet.be

Linda Ooms 03 313 70 83 - 0474 64 86 30

Jaarlijks is er een informatief scholenoeverleg rond armoede en sociale uitsluiting. Minstens 3x per jaar wordt ook een digitaal de Kar OnderwijsNieuwsflits aan de scholen bezorgd. (verantwoordelijke = Betty Goossens 03 636 35 40)

Gezellig SAMENZIJN – en LEESgroepje in de bib

Bij een tasje koffie/thee lezen we samen een tekst of een gedicht, dat iemand uitgekozen heeft. We leggen onze gedachten en gevoelens, levenservaringen er bij. Rond een welbepaald thema zoeken we in de bibliotheek informatie op of stellen het voor aan elkaar. Mogelijkheid om materiaal (boeken,cd,dvd,games,...) te ontlenen

Wanneer?

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand, 13u-15u

Waar?

In de bibliotheek van Brecht (onder het Gemeenschapscentrum), Mudaeusstraat

Meer info :

Raf Janssen: 03 313 88 15 – 0496 37 23 86 – raf.janssen@skynet.be

Linda Ooms 03 313 70 83 - 0474 64 86 30

WERKGROEP KAR-KRANT ‘Kar-wij’

Jaarlijks brengen we 4 Kar- krantjes uit genaamd “Kar-Wij”. Hiermee brengen we mensen op de hoogte van onze werking, we blikken terug op de activiteiten, en geven we hierbij informatie en een overzicht van de activiteiten die eraan komen.

Meer info?

Xavier Vervoort: 03 636 36 85

NOODHULP : groentebedeling – ‘tWinkeltje – ‘Uitgesteld brood’

Voor mensen in ‘financiële nood’ bieden we ook noodhulp en materiële ondersteuning aan onder de vorm van een (maandelijks) groentebedeling, de verkoop van wellness - en onderhoudsproducten aan lage prijzen in ’t Winkeltje. *We werken hiervoor samen met de sociale dienst van het OCMW.*

We verdelen ook broodbonnen, die bij bakkers in Brecht en Sint Lenaarts kunnen ingeruild worden voor een brood.