

agenda verslag: **Raad voor gezondheid en welzijn**

vergaderdatum: 14 januari 2020

voorzitter: Staf Rigo

verslaggever: Kris Van Dijck

aanwezig: Staf Rigo – voorzitter RGW + Rode Kruis Sint Lenaarts

Pieter Poriau – kinesist + bestuur

Dominique Ceulemans – Rode Kruis Sint Job

Emelie Eeckelaert – De Schakel + Speelbabbel + bestuur

Wim Van Dessel – huisarts

Ludo Wouters – penningmeester RGW + Rode Kruis Sint Lenaarts

Lieve Hermans – De Kar

Ben Foste – O.C. Clara Fey

Jef Jacobs – praatgroep Gewoon Bijzonder

Erna Stoffels – zelfstandige verpleegkundige + Ziekenzorg Sint Lenaarts

Hannelore Vleugels – Logo Antwerpen (ziektepreventie en

gezondheidsbevordering)

Rie Van Looveren – Kind & Preventie

Luce Faes – Kind & Preventie

Annick Versavel – Speelbabbel

Lieve Van Campfort – apotheker

Linda Ooms – De Kar

Kris Van Dijck – consulent welzijn

afwezig: Marilou Winters – Rode Kruis Sint Job

Isabelle Brosens – zelfstandige vroedvrouw

Luc Aerts – schepen

Chris Dillen – De Schakel + O.C. Clara Fey

1 Verwelkoming + goedkeuring verslag 19 november 2019

Verslag wordt goedgekeurd zonder opmerkingen.

Logo Antwerpen: toolbox 'even rechtstaan is hier normaal' – **actief vergaderen**

Deze toolbox vult de vergaderbox extra aan. Het Logo introduceert een nieuwe cultuur binnen onze vergadering om meer recht te gaan. De box kan gebruikt worden door alle verenigingen tijdens hun eigen vergaderingen.



www.brecht.be

Gemeentehuis
Gemeentepark 1
B-2960 Brecht
tel. 03 660 25 50

Administratief centrum
Kerklei 2
B-2960 Sint-Job-in-'t-Goor
tel. 03 636 00 44

Dienst vrije tijd
Gemeenteplaats 1
B-2960 Brecht
tel. 03 660 28 30

Technische dienst
Van Pulstraat 15
B-2960 Brecht
tel. 03 660 17 20

2 ELZ – Eerstelijnszone - voorstelling

Eerstelijnszones zijn opgericht om het werk van lokale overheden, zorg- en hulpverleners beter op elkaar af te stemmen. Het doel? Een effectieve en kwalitatieve eerste lijn waar de burger centraal staat en die toegankelijk is voor iedereen.

Een ELZ is een:

- geografisch afgebakend gebied;
- gevormd door 1 of meerdere gemeenten;
- aangestuurd door een zorgraad.

In Vlaanderen zijn 60 eerstelijnszones goedgekeurd.

De zorgraad van een eerstelijnszone heeft heel wat taken. Vijf daarvan zijn prioritair:

1. Afstemming organiseren tussen de zorgaanbieders onderling, tussen de zorgaanbieders en andere organisaties, diensten en personen met een meer gespecialiseerd zorgaanbod, alsook tussen de zorgaanbieders en de personen met een zorg- en ondersteuningsnood, mantelzorgers en vrijwilligers;
2. Het stimuleren van de interdisciplinaire samenwerking, waaronder ook gegevensdeling, tussen de zorgaanbieders binnen de eerstelijnszones;
3. Kringwerking stimuleren: het ondersteunen van verenigingen die alle vrijwillig toegetreden zorgaanbieders groeperen die binnen een eerstelijnszone hun beroepsactiviteit uitoefenen;
4. Het ondersteunen van de ontwikkeling van het geïntegreerd breed onthaal (GBO), voor wat betreft de afstemming en samenwerking met zorgaanbieders en het realiseren van een maximale rechtentoekenning en toegang tot diensten en voorzieningen;
5. Het aanleveren van gegevens voor de Sociale Kaart (zie www.desocialekaart.be).

Pieter en Emelie zetelen, onder andere als lid van de raad gezondheid, in de zorgraad.

3 Wandelcircuits (beweegvriendelijke omgeving)

Naar een voorbeeld van Oostende, richt de raad gezondheid en welzijn een werkgroep op rond wandelcircuits in onze gemeente. Uiteindelijke doel is te komen tot een plan met een aantal wandelroutes die rolstoelvriendelijk zijn met voldoende stopplaatsen, langs openbare toiletten en een AED toestel, ... Eerste werk is om de pijnpunten langs vaak gebruikte wegen in kaart te brengen. Dit alles in het kader van BOV (bewegen op verwijzing) en beweegvriendelijke gemeente.

De werkgroep komt voor de eerste keer samen op woensdag 22 januari.

4 Kalender

- 14 februari: dansfuij – Toverfluit Zoersel (zie [bijlage](#))
- Februari: Tourné Minerale – een maand zonder alcohol

Ga de uitdaging aan en drink in februari een maand lang geen alcohol. Zo ervaar je wat een maand zonder met je doet. Het is niet zozeer een kwestie van jezelf iets te ontzeggen: je wint er vooral bij. Een glas wijn bij het eten, een pint na het sporten: voor velen maakt het deel uit van de dagelijkse routine. In 2013 dronk 82% van de Belgen alcohol, ook al brengt dat nogal wat risico's met zich mee. Het beïnvloedt je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. Het heeft ook impact op je veiligheid en op je gedrag.

- 7 maart: AED opleiding – De Ring (bijna volzet)
- 7 maart: opstart van de Jobtuin (info Emelie)

Wim Van Dessel geeft een aantal cijfers van AED (Nederlandse cijfers)

- Per jaar in NL: 16.000 hartstilstanden > +/- 1 op 1.000
- Voordien overleefde 10 % een hartstilstand, door de intrede van de AED overleefde 23 %
- Jaarlijks sterven er in Nederland 20.000 mensen aan roken > elk jaar sterft de bevolking van Sint-Job en Sint Lenaarts (om het duidelijk te maken) **
- Peers (peer group)
- Sarcopene > vanaf 50 jaar verlies je meer en meer spieren. Wim geeft een aantal tips om meer te bewegen:
 1. gewone fiets ipv elektrische fiets
 2. neem een hond ipv een kat
 3. haal zelf je boodschappen
 4. poets zelf
 5. stop met telefoneren maar maak een afspraak om te praten

Kris: AED toestellen binnen gemeente in kaart brengen (en mogelijks mee nemen in de wandelcircuits)

** Generatie rookvrij > project Logo Antwerpen

- 22 maart: Samana bakt pannenkoeken met een hart (Brecht met een groot hart) – kleine kerk Klein Veerle

5	Kasverslag
----------	-------------------

6.994,56 euro

6	Varia
----------	--------------

- BOV: door personeelwissel loopt het project nog niet vlot, aanbod laagdrempel sportaanbod ontbreekt, doorverwijzing ligt nog laag. Aanbod beweegaanbod van De Kar + De Schakel in kaart brengen > doorgeven aan beweegcoach (contact tussen Welzijnsschakels en **Noortje**).

7	Volgende vergadering
----------	-----------------------------

dinsdag 17 maart – LDC Het Sluiken – 19.30 uur