



Corona Protocol voor gebruikers gemeentelijke sportinfrastructuur

Om de veiligheid van de sporters te garanderen, gelden specifieke Corona-richtlijnen in de gemeentelijke sportzalen. Deze regels werden opgesteld rekening houdend met de richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad. Ze kunnen ten allen tijde worden aangepast.

1. Algemeen

- Blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Kom ook niet sporten als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus.
- Indien je ziek wordt tijdens de training of na afloop ervan, breng je onmiddellijk het gemeentelijk callcenter op de hoogte via het nummer 0800 23 310.
- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden, behalve tijdens het sporten binnen je sportbubbel als dat toegelaten is van je coach.
- In alle gebouwen is het verplicht om een mondkapje te dragen voor iedereen vanaf 12 jaar. Het mondkapje mag pas afgezet worden als je effectief begint te sporten. Ga je naar het toilet, dan moet je terug het mondkapje opzetten. Ook zet je dit terug op vóór het verlaten van het gebouw.

2. Toegang en verlaten van de accommodatie

- De toegang tot de sporthal en de turnzalen gebeurt via de normale inkomdeuren.
- Sportgroepen verzamelen eventueel buiten aan deze ingang en worden onder begeleiding van hun trainer in groep naar de gehuurde sportruimte gebracht.
- Ouders hebben geen toegang tot de gebouwen (met uitzondering van de cafetaria)
- Bij de inkom binnen in het gebouw zal er handgel beschikbaar zijn waar iedereen verplicht is zijn handen te ontsmetten.
- De sporters blijven niet wachten in de inkomhal of gangen maar gaan rechtstreeks naar hun voorziene terrein. Betreed het gebouw dus pas op het moment dat je effectief gaat sporten.
- Alle deuren worden zo veel mogelijk open gezet om contact met de handen te vermijden.
- De sporters moeten onmiddellijk na hun training de zaal verlaten.
- De uitgang in sporthal de Ring is voorzien via de dubbele nooddeur aan de achterzijde van de parking. Ouders wachten daar buiten de sporters op en komen niet binnen in de sporthal.
- Voor de schoolturnzalen wordt dezelfde in- en uitgang gebruikt aangezien er maar 1 sportbubbel kan sporten in het gebouw. Indien er in de turnzaal nog een andere sportbubbel in het gebouw aanwezig is, dan wordt er buiten gewacht tot deze personen allemaal het gebouw verlaten hebben.

3. Richtlijnen binnen in de accommodatie

- Het dragen van een mondkapje is verplicht voor iedereen die ouder is dan 12 jaar bij alle verplaatsingen in de volledige accommodatie.
- De kleedkamers en douches zijn voorlopig niet geopend in sporthal de Ring. De sporters komen in sportkledij naar de sportinfrastructuur. Er mogen geen sportzakken worden gelegd in de (door)gangen.
- Toiletten zijn open. Na toiletgebruik verplicht handen wassen met water en zeep.
- Het toedienen van EHBO gebeurt steeds met mondkapje. In sporthal de Ring zijn wegwerpbekers met ijs beschikbaar die dienst doen als coldpack. Gooi de beker weg na gebruik.
- Toeschouwers en ouders zijn voorlopig niet toegelaten in de gebouwen (met uitzondering van de cafetaria).
- Er geldt een maximum aantal sporters per sportterrein volgens de tabel hieronder.
 - De aantallen zijn inclusief trainers en begeleiders.



- Deze maximaantallen zijn te wijten aan de densiteitsregel die opgelegd wordt vanuit het federale protocol die aangeeft dat er minimum 30m² sportruimte per sporter moet gerekend worden voor alle bewegende sporten. Deze densiteitsregel is belangrijk om overbevolking bij indoorinfrastructuur te vermijden.
- Dit is niet van toepassing als de volledige groep -12 jaar is.
- Dit is niet van toepassing op het outdoor sporten, daar is het maximum 50 personen.
- Er is een uitzondering voorzien voor statische sporten die zich niet verder bewegen in de sportruimte (bv yoga op een vloermatje). Daar is een densiteitsregel van 10m² per sporter van toepassing.
- We kunnen ook een uitzondering voorzien voor groepen die gebruik maken van individuele vloervakken. De vloervakken dienen minimum 10m² groot te zijn. De sporters blijven de hele training in hun eigen vloervak en de sporters houden steeds afstand van elkaar. Het gebruik van de vakken is dus enkel mogelijk voor individuele sportactiviteiten die beperkte beweging voortbrengen (bv dans of BBB).
 - In de spiegelzaal van sporthal de Ring zijn er reeds vloervakken aangebracht met permanente tape.
 - In de (school)turnzalen kunnen we geen permanente vloervakken voorzien. We staan wel open voor alternatieve voorstellen van onze verenigingen (bv gebruik van afspanlint die elke training wordt aangebracht). Elke uitzondering dient vooraf afgetoetst te worden bij de sportdienst.
- Eventueel kunnen de gebruikers van de schoolturnzalen ervoor kiezen om tijdens de gebruiksduur van hun reservatie gebruik te maken van de schoolspeelplaats ipv de turnzaal, waardoor het maximum aantal sporters kan vergroot worden. Alle scholen beschikken over een groot afdak waar dus ook bij regenweer buiten kan gesport worden.

Locatie	- 12 jarigen	+12 jarigen
1/3 ^e sporthal de Ring	Max 50 kinderen	Max 15 sporters
2/3 ^e sporthal de Ring	Max 50 kinderen	Max 30 sporters
3/3 ^e sporthal de Ring	Max 50 kinderen	Max 45 sporters
Spiegelzaal sporthal de Ring	Max 50 kinderen	Max 6 sporters <i>(bij gebruik van de vakken: max. 12 sporters)</i>
Turnzaal Maria Middelaes (Sint-Job)	Max 50 kinderen	Max 10 sporters <i>(yoga of alternatief met vakken: max. 25 sporters Speelplaats: max 50 sporters)</i>
Turnzaal De Sleutelbloem (Brecht)	Max 50 kinderen	Max 8 sporters <i>(yoga of alternatief met vakken: max. 20 sporters Speelplaats: max 50 sporters)</i>
Turnzaal De Schakel (Sint-Lenaarts)	Max 50 kinderen	Max 8 sporters <i>(yoga of alternatief met vakken: max. 20 sporters Speelplaats: max 50 sporters)</i>



4. Richtlijnen voor trainers/sportbegeleiders

- De coach begeleidt zijn of haar groep veilig naar het terrein en zorgt dat iedereen zich aan de richtlijnen houdt.
- De coach overloopt bij aanvang van de sportactiviteit duidelijk alle richtlijnen omtrent afstand en hygiëne.
- De coach houdt nauwkeurig aanwezigheidslijsten bij van elke groep die komt sporten en dit in functie van de contacttracing.
- De coach mag in geen geval de groepen mengen. Elke groep blijft op zijn terrein.
- De coach (die meerdere groepen begeleidt op diezelfde dag of in diezelfde week) houdt de nodige afstandsregels met de spelers (1.5 meter) of beschermt zich met een mondmasker.
- Bereid je training goed voor en maak ze corona-proof.
- Respecteer eventueel bijkomende richtlijnen opgesteld door de federatie/bond.
- De sporters moeten zelf al het gebruikte sportmateriaal desinfecteren, onder toezicht en aansturen van de coach.
- In sporthal de Ring zullen de sporthalmedewerkers op regelmatige tijdstippen de oppervlakken, klinken, het sanitair,... ontsmetten.
- In de schoolturnzalen moeten de sportclubs zelf de contactoppervlakten ontsmetten, voor en na elk gebruiksuur.
- Zorg in de schoolturnzalen voor voldoende ventilatie (aanvoer van verse buitenlucht). Zet steeds zo veel mogelijk ramen en deuren open tijdens het sporten. Maar vergeet deze niet terug te sluiten na de training!
- De coach begeleidt zijn groep tijdig en op een veilige manier terug naar buiten. En zorgt ervoor dat er geen contact plaats vindt met de volgende groep of de andere sportbubbels die aanwezig zijn.
- Groepen die gebruik maken van de schoolturnzalen dienen eerst het gebouw te verlaten, dit ten laatste op het einduur van de reservatie. Pas dan mag de volgende groep het gebouw betreden. Spreek dit duidelijk af met je sporters.

5. Richtlijnen voor sporters

- Trek je sportkleden thuis al aan want de kleedkamers mogen niet gebruikt worden.
- Je arriveert net voor het aanvangsuur op de accommodatie. Ben je te vroeg? Dan wacht je in de auto. Word je gebracht door iemand van je gezin, dan stap alleen jij uit de wagen. Ouders zijn momenteel eventjes niet welkom in het gebouw (met uitzondering van de cafetaria).
- Ben je ouder dan 12 jaar? Dan is het verplicht om een mondmasker op te zetten. Deze verplichting geldt in het hele gebouw, behalve op de sportvloer tijdens het sporten zelf. De sporthalmedewerker zal je de toegang weigeren indien je geen mondmasker op hebt.
- Bij het betreden van het gebouw ontsmet je verplicht de handen (dit kan met je eigen handgel of die van de sportaccommodatie).
- Volg de voorziene markeringen. In sommige gebouwen geldt een éénrichtingsverkeer.
- Schoenen wisselen kan in de sportzaal zelf. We voorzien hiervoor de nodige ruimte.
- Houd 1,5 afstand van anderen, tenzij in je eigen sportbubbel. Maak dus geen contact met andere gebruikers/sportgroepen (blijf binnen je eigen sportbubbel).
- Zoek een creatieve oplossing om elkaar te begroeten, handen geven of een kus is uit den boze.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus. Vul je drinkbus thuis al met water.
- Gebruik alleen gedeeld materiaal (toestel, sportmat, bal...) als dat schoongemaakt is. Reinig en desinfecteer het desnoods zelf.
- Beperk het toiletgebruik tot een absoluut minimum. Tip: ga voorafgaand thuis naar het toilet.



- Kom niet sporten als jij of één van je huisgenoten COVID gerelateerde symptomen vertoont zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Onmiddellijk na de training verlaat je de sportinfrastructuur.
- Blijf niet napraten of hangen in de zaal, ook niet buiten. Een praatje maken kan wel in de cafetaria volgens de geldende horecaregels 😊.
- Eens buiten geldt de sportbubbel niet meer en hou je 1,5m afstand (behalve binnen de eigen gezinsbubbel of met de bubbel van 5 vaste personen).
- Let op: de sporters in sporthal de Ring verlaten het gebouw steeds aan de achterzijde van het gebouw (niet via de inkom). Kinderen worden dus opgehaald aan de achterzijde van het gebouw. Wil je na het sporten nog een drankje nuttigen in de cafetaria? Ook dan respecteer je het éénrichtingsverkeer in het gebouw: je verlaat het gebouw via de achteruitgang en wandelt via de parking terug naar de ingang van de cafetaria.