

## Belangrijk om weten:

---

Al onze huisbezoeken, adviezen en trainingen van het gebruik van hulpmiddelen zijn gratis.

Je zal dus nooit een factuur hiervoor ontvangen.

Enkel de aankoop van hulpmiddelen zal een kost zijn, doch word je nooit verplicht tot aankoop.



### **Dienstencentrum Het Sluisken**

Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht

Tel: 03 330 11 20

[hetsluisken@ocmwbrecht.be](mailto:hetsluisken@ocmwbrecht.be)

Dagelijkse verantwoordelijke: Bart Neefs

### **Dienstencentrum De Lindeboom**

Kerklei 18A, 2960 Sint-Job-in-'t-Goor

Tel: 03 667 14 00

[delindeboom@ocmwbrecht.be](mailto:delindeboom@ocmwbrecht.be)

Dagelijkse verantwoordelijke: Liesbeth

Van Menxel

## Ergonomisch woonadvies



## Wat is ergonomisch woonadvies?

---

Ouder worden zorgt er vaak voor dat alledaagse handelingen moeilijker verlopen. Tips, eenvoudige aanpassingen of gebruik van hulpmiddelen kunnen ervoor zorgen dat handelingen terug makkelijker gaan en dat het comfortgevoel terug stijgt.

Heb je vragen over de indeling en veiligheid van je huis? Of ervaar je problemen bij in en uit het bad komen, rechtstaan vanuit de zetel,...? Ben je recent een aantal keer gevallen?... Herken je één van deze situaties of ervaar je andere problemen, dan kan vanuit de dienstencentra een ergotherapeut aan huis komen.

## Wat omvat het ergonomisch woonadvies?

---

Na het indienen van uw aanvraag zal een eerste afspraak gemaakt worden. Op het afgesproken moment komt er een ergotherapeut vanuit het dienstencentra langs. Tijdens dit eerste gesprek staat de kennismaking en een korte inventarisatie van de ervaren problemen centraal. Na dit gesprek wordt, in samenspraak met de cliënt, gekeken naar de mogelijke oplossingen voor de vastgestelde problemen.

De cliënt wordt gedurende het hele proces, van aanvraag tot afsluiting, begeleidt door de ergotherapeut.

## De mogelijke oplossingen

---

Mogelijke oplossingen zijn:

- adviezen verlenen rond hulpmiddelen, de woning, een veiligere manier van het uitvoeren van activiteiten in de woning;
- screening van de woning met betrekking tot valpreventie;
- informatie over aanpassing- en verbeteringswerken en bijhorende premies.

