

MANTELZORGCAFÉ

NAJAAR 2026



Het mantelzorgcafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar mantelzorgers elkaar ontmoeten, ervaringen delen en steun vinden. In een ontspannen sfeer is er ruimte voor een gezellig gesprek, een luisterend oor en praktische informatie

MAANDAG 12 OKTOBER

Notaris Sasha Dewitte

Agora notarissen

€ Gratis

🕒 14.00 – 16.00 uur

📍 Gemeentehuis Brecht,
Gemeentepark 1

📄 Inschrijven is wenselijk via
welzijn@brecht.be of
03 203 21 50

Als mantelzorger regel je veel voor een ander, maar wat als jij zelf uitvalt? En is alles goed geregeld voor de persoon die je verzorgt?

Een notaris van Brecht gaat dieper in op de zorgvolmacht en het erfrecht, waar je op moet letten en hoe je dit correct regelt. Zo krijg je meer gemoedsrust voor de toekomst.

Na een intensieve zorg staat je als mantelzorger vaak een dubbel verlies te wachten: afscheid van een persoon, maar ook afscheid van een manier van leven. Hier maken we kennis met de verschillende vormen van rouw. Verlies kan je zowel tijdens als na de zorg confronteren.

Tijdens deze interactieve uiteenzetting kan je als mantelzorger ervaringen uitwisselen, stilstaan bij je eigen rouwproces en met behulp van enkele tips op zoek gaan naar een nieuwe zingeving.

MAANDAG 23 NOVEMBER

Coponcho, S-Plus

€ Gratis

🕒 14.00 – 16.00 uur

📍 Gemeentehuis Brecht,
Gemeentepark 1

📄 Inschrijven is wenselijk via
welzijn@brecht.be of
03 203 21 50