

## driftbuien bij pubers

31 mei, 20u00

Opstandige tieners, die kennen we allemaal. De puberteit brengt vaak heel wat spanningen met zich mee.

Maar hoe reageer je het best als ze de boel op stelten zetten? Als ze met de deuren slaan? Wat doe je met verbaal en fysiek agressief gedrag?

Hoe vind je de juiste balans tussen vasthouden en loslaten? Hoe werkt 'straffen en belonen' op maat van tieners? Hoe kan je beter met hen communiceren?

Op deze vormingsavond schetst Jo Voets een kader waarmee je thuis zelf aan de slag kan. De voorbeelden die hij gebruikt zijn zeer herkenbaar voor elke ouder van tieners...

begeleiding: Jo Voets, orthopedagoog  
locatie: gemeentehuis, lokaal 1.1, Handelslei 167, Zoersel  
deze vorming is gratis  
inschrijven via de opvoedingswinkel

## contact

opvoedingswinkel Zoersel  
Handelslei 108 (Sint-Antonius)  
03/ 298 09 74  
opvoeding@zoersel.be  
www.zoersel.be/opvoedingswinkel

opvoedingspunt Schilde  
Sociaal Huis, Turnhoutsebaan 67  
03/ 380 11 09  
opvoeding@schilde.be

opvoedingspunt Malle  
Sociaal huis, Blijkerijstraat 51  
0474/ 41 49 91  
opvoeding@malle.be

opvoedingspunt Wijnegem  
burelen OCMW, Koolsveldlaan 94  
03/ 355 32 98  
opvoeding@wijnegem.be

opvoedingspunt Zandhoven (opgelet: nieuw adres!)  
burelen OCMW, Schriekweg 3  
0471/ 43 80 12  
opvoeding@zandhoven.be

## OPVOEDEN een (k)oud kunstje?



## opvoedingswinkel Zoersel

### opvoedingspunten

- Schilde
- Malle
- Wijnegem
- Zandhoven

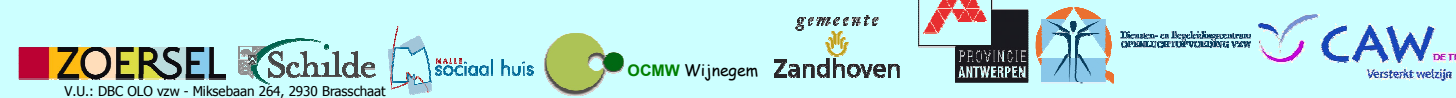


## vormingsaanbod voorjaar 2011



V.U.: DBC Openluchtvoeding vzw - Missebaan 264, 2930 Brasschaat

onze partners:



## het zelfbeeld van kinderen

1 februari, 20u00

Als ouder wil je graag dat je kind sterk in het leven staat, assertief en sociaal vaardig is.

Sommige kinderen lijken dit van nature te hebben. Anderen voelen zich onzeker, twijfelen makkelijk aan zichzelf of laten zich vaak door anderen overtroeven.

Hoe kunnen we kinderen ondersteunen en aanmoedigen om op te komen voor zichzelf?

Hoe kan je een gezond zelfbeeld en goede communicatieve vaardigheden ondersteunen?

begeleiding: Tania Lens, Vormingplus

locatie: joS vzw, Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde

deze vorming is gratis

inschrijven via opvoedingspunt of opvoedingswinkel

## kinderen en depressie

10 maart, 20u00

Ook kinderen kunnen een depressie doormaken. Naar schatting 3 tot 5% van de kinderen in de lagere school heeft ermee te kampen.

Wanneer spreek je over een depressie bij kinderen?

Welke signalen kunnen erop wijzen?

Wat zijn de risicofactoren?

En hoe kan je je kind ertegen beschermen?

begeleiding: Ria Van Noyen, klinisch psychologe

locatie: CC 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, Wijnegem

deze vorming is gratis

inschrijven via opvoedingspunt of opvoedingswinkel

## pesten

22 maart, 20u00

Wat is pesten, en hoe kan je het herkennen?

Kan je voorkomen dat je kind gepest wordt?

Hoe kan je gepeste kinderen helpen?

En wat als jouw kind de pestkop is?

Pesten: 't is één van de hardnekkigste problemen op school, én daarbuiten. Heel wat kinderen krijgen er mee te maken.

Gastspreker Maurits Wismans, docent aan de KHLeuven, vertelt hoe je als ouder, samen met de school, het probleem kan aanpakken.

begeleiding: Maurits Wismans, docent KHLeuven

locatie: raadzaal Sociaal Huis, Blijkerijstraat 53, Malle

deze vorming is gratis

inschrijven via opvoedingspunt of opvoedingswinkel

## examenstress

28 april, 20u00

1 op de 2 kinderen heeft last van faalangst.

Nu de examens voor de deur staan steken die angstige gevoelens weer de kop op. 'Ik kan het niet' en 'ik ben alles vergeten' zijn typische reacties.

Met een aantal tips kan je je kind net iets vlotter door de examens loodsen.

begeleiding: Rik Prenen, docent KH en KULEuven, KH Limburg

locatie: gemeentehuis, lokaal 1.1, Handelslei 167, Zoersel

deze vorming is gratis

inschrijven via de opvoedingswinkel

## begrenzen van peuters en kleuters

11 mei, 20u00

In een wereld waar de ene grens na de andere verdwijnt, is het niet zo eenvoudig om in de opvoeding van kinderen gepaste grenzen te stellen.

Maar toch hebben ze die nodig, om zich te ontwikkelen tot sociale, zelfbewuste en verantwoordelijke volwassenen.

Wat hebben kinderen wérkelijk nodig?

Wat is de betekenis en het belang van grenzen stellen?

Wat belemmert ons daarbij en wat kan ons mogelijk helpen?

begeleiding: Jürgen Peeters, De Onderstroom

locatie: GC Jan vander Noot, Mudaeusstraat 9, Brecht

deze vorming is gratis

inschrijven via de opvoedingswinkel

## opvoeden in een verwenmaatschappij

24 mei, 20u00

In de huidige verwenmaatschappij willen ouders hun schatten alles geven. Vaak willen ze ook de goede vrede bewaren door de grillen van hun kind in te willigen.

Maar onderzoek toont aan dat kinderen vooral behoefte hebben aan houvast en regels.

Hoe maak je je kind nu gelukkig?

begeleiding: Marijke Bisschop, pedagoge en therapeute

locatie: gemeentehuis, Liersebaan 12, Zandhoven

deze vorming is gratis

inschrijven via opvoedingspunt of opvoedingswinkel

